

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г,

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КК.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76		
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50		
47/2015 Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24		
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6		
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75	5,2	10,5	7,8		
	сред.	2,15	7,57	11,78		

1-ЫЕ БЛЮДА

102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11	7,76	7,2	19,4		
---	--------	------	-----	------	--	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5		
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2		
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	40/40	8	10,0	1,7		
	сред.	13,17	12,01	4,07		
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76		
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6		
ТТК 2019 Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,94		
	сред.	19,29	26,84	35,77		

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41		
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13		
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8		
	сред.	4,96	4,84	26,11		

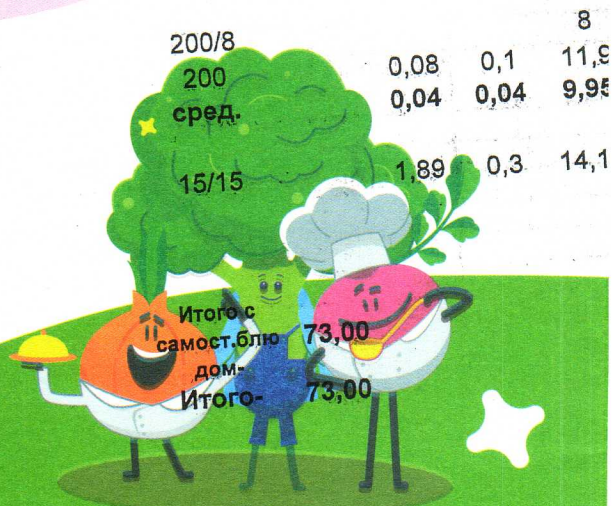
НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	0,08	0,1	11,9		
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,04	0,04	9,95		
	сред.					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. по 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100	1,43	6,09	8,36	
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100	2,08	15,24	6	
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	
	сред.	3,10	7,92	9,38	
1-ые БЛЮДА					
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,9	8,2	12,8	
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10	22	30,1	1,70	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	
	сред.	16,07	17,20	4,12	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5	19	16,3	33,5	
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,1	16	21,5	
	сред.	17,55	16,15	27,50	
ГАРНИРЫ					
312/2015 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	
309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,1	
139/2015 Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	
	сред.	4,96	6,37	29,19	
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,1	
	сред.	0,07	0,01	9,58	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,8	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин.,морковь ствар.,огурцы солён.,м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
49/2004 Салат из моркови (морковь,сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	7,06	8,85	108

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123
--	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Пожарские"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5	20,4	20,3	2,7	277
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,82	250
сред.		16,37	14,98	4,61	218
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200	14,4	18,3	27,67	331
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357
сред.		13,17	16,67	35,21	344

ГАРНИРЫ

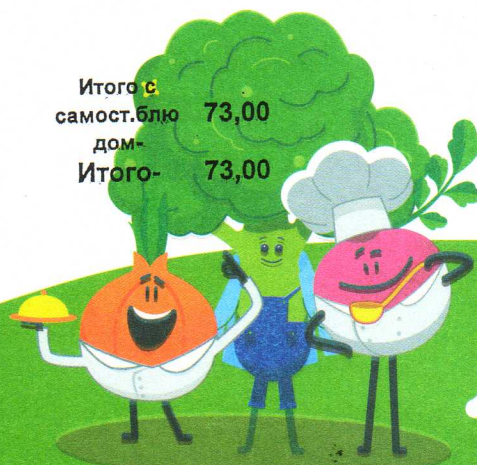
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
304/2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
сред.		12,70	20,00	90,9	591,0

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
сред.		0,07	0,00	16,22	67

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством
8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	
37/2015 Салат картофельный с солён.огурцами, зелёным горошком	100/5	1,46	5,3	9,83	
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консерв., масло раст.)	100	1,5	8,6	9	
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	100	3,1	8,4	8,6	
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	
	сред.	1,79	6,89	10,94	

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,33	6,4	7,56	
--	-----------	------	-----	------	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25	15,8	9,9	2,61	
ТТК 2021 Люля кебаб	80	14,3	13,1	5,5	
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	
	сред.	16,86	17,82	3,29	

ТТК 2021 Макарунник с мясом (запечённый), с маслом	180/3	16,7	36	30,2	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	
	сред.	19,15	35,65	29,90	

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	
202/2015 Макарунные изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13	
216/2004 Картофель тушёный	180	3,9	12,7	29,4	
	сред.	4,96	7,89	32,98	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	
	сред.	0,03	0,00	9,17	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	
---	-------	------	-----	-------	--

Итого с
самост.блюдо 73,00
дом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
3/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
12/3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
3/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
7/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
9/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,03	6,16	12,17	113
1-ые БЛЮДА						
16/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ГТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ГТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
ГТК 2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
12/60/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		17,80	18,35	3,46	249
ГТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/25		26,3	28,9	44,1	366
ГТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20		19	23,7	34,3	427
	сред.		22,65	26,30	39,20	397
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
312/2015 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	сред.		3,94	5,58	35,02	208
НАПИТКИ						
ГТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ГТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Заготовочные 1 неделя декабрь 2022 г

№Сб. рег 6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5	4,55	7	12,90	134
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,21	4,19	10,97	93

1-ЫЕ БЛЮДА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11	3,9	4,4	17,7	128
--	--------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120	10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Цыплята запеченные	110	29,4	26,9	1,1	365
	сред.	16,63	19,03	2,60	249

ГАРНИРЫ

309/2015 Спагетти отварные с маслом	180/5	6,8	7,5	43,2	268
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	8	10,1	50,3	324
	сред.	7,40	8,8	46,75	296

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	106
	сред.	0,08	0,05	17,27	70

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 73,00

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75	5,2	10,5	7,8	147
	сред.		2,15	7,57	11,78	125

1-ЫЕ БЛЮДА

Сб.1983 Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11	10,5	7,0	24,31	202
---	-----------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5	20,2	19,4	0,32	257
ТТК 2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
	сред.	17,62	19,16	3,34	255
ТТК 2016 Лазанья с мясом	180	21,2	28,9	36,1	496
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	67	390
	сред.	18,03	24,20	44,23	470

ГАРНИРЫ

309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
	сред.	6,19	5,39	34,05	208

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,2	46
	сред.	0,07	0,01	9,60	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 73,00
73,00

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016	Салат"Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016	Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза з/горошек,масло растит.)	100	2,08	15,24	6	170
52/2015	Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100	1,43	6,09	8,36	94
	1- БИЕ БЛЮДА	сред.	3,10	7,92	9,38	122

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,9	8,2	12,8	142
---	-----------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10	22	30,1	1,70	365
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
сред.		17,05	17,65	3,94	242
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	180	17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5	19	16,3	33,5	357
сред.		18,00	22,65	25,20	377

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
сред.		5,19	6,43	36,38	225

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урук)	200	1	0,1	30,56	128
сред.		0,50	0,04	19,28	80

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост. бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

		белки	жиры	углев.	ККАЛ	
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)					
45/2015	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	100	1,55	5,1	9,41	91
49/2004	Салат из моркови с яблоками	75	5,2	10,5	7,8	147
67/2015	Винегрет овощной	100	0,99	10,14	8,80	132
		100	1,22	10,16	7,17	126
	1-ые БЛЮДА	сред.	1,89	7,27	8,99	110
103/2015	Суп картофельный					

103/2015 Суп картофельный с вермишелью

250 2,86 3,1 20,9 123

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Пожарские"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80	16,6	20,7	4,3	266
сред.	сред.	14,99	13,97	5,11	205
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2019 Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510
сред.	сред.	18,13	22,61	38,85	434

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
сред.	сред.	5,35	6,66	31,05	204

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
сред.	сред.	0,04	0,04	9,95	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

рей 4 день

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КК
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отварная, огурцы соленые, маринованные)	80		5,2	9,5	1,50	1
37/2015 Салат картофельный с огурцами, зеленым горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	9
21/2003 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	12
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	17
	сред.		2,17	7,41	9,16	11

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	12
--	-----------	--	------	-----	------	----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019 Цыплята запеченные	110		29,4	26,9	1,1	365
ТТК2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		19,13	18,08	4,18	256

ТТК 2021 Плов с куриными грудками, огурец соленый -доп. гарнир	50/150/50		13,4	21,5	40	412
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		17,50	28,40	34,80	469

ГАРНИРЫ

309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
348/2015 Компот из плодов сушеных (урук)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл 73,00
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)					
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2016	Салат"Столичный" с соусом Переменка	100	1,5	8,6	9	121
53/2013.	Салат "Витаминный" (капуста б/коч.,морковь,яблоки,сахар,м/растит.)	80	5,3	12,9	5,4	159
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	100	1,21	5,2	10,9	96
		25/15	6,2	4,9	15,4	131
	1- ые БЛЮДА	сред.	2,94	6,42	10,49	113

1-ые БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,9	117
--------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10	22	30,1	1,70	365
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
	сред.	14,25	16,26	3,68	218
ТТК2022 Картофель тушеный с фаршем	200	14,9	17,0	27,5	322
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/25	26,3	28,9	44,1	366
	сред.	20,60	22,95	35,80	344

ГАРНИРЫ

312/2015 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
	сред.	4,12	6,20	23,62	169

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	106
	сред.	0,08	0,05	17,27	70

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru